



Informationen zum Mitgliedertraining 2022

Liebe Mitglieder,

das Wetter bessert sich und es wird Zeit, mit den Vorbereitungen auf die Golfsaison 2022 zu beginnen.

Wie auf der Jahreshauptversammlung 2021 beschlossen, bieten wir den GCFK-Mitgliedern ein durch den Club finanziertes Trainingskontingent auf der Golfanlage Erftaue e.V. an. Jedes GCFK-Mitglied hat die Möglichkeit 5 Trainingseinheiten á 45 bzw. 50 Minuten zu buchen. Es können gerne eigenständig Trainingsgruppen gebildet werden. Bitte setzt Euch zur Terminabstimmung direkt mit den Trainern in Verbindung.

Nicht wahrgenommene oder innerhalb von 48 Stunden vor Beginn abgesagte Unterrichtstermine werden dem für das Versäumnis verantwortlichen Mitglied in voller Höhe in Rechnung gestellt. Der GCFK übernimmt diese Kosten nicht.

Das Trainingsangebot gilt bis zum 31.12.2022. Bis dahin nicht in Anspruch genommene Trainingsstunden verfallen. Das Mannschaftstraining wird über die Kapitäne mit den Trainern besprochen und innerhalb der Mannschaften abgestimmt.

Ihr erreicht Matthias Stenchly und Mostafa Sbai unter den Rufnummern:

Matthias Stenchly Tel 0171-2209695

Mostafa Sbai Tel 0171-2442327

Wir wünschen Euch viel Freude und Erfolg beim Training.

Das Präsidium

PROFESSIONELLES GOLFTRAINING FÜR FORD KÖLN MITGLIEDER IM GOLF CLUB ERFTAUE

Wir, Matthias Stenchly & Mostafa Sbai, heißen Euch herzlich Willkommen zu unserem Golftraining. Als PGA-Golfprofessionals und Diplom- Sportlehrer bieten wir Euch unter Einsatzmöglichkeit computergestützter Analysesysteme ein fundiertes praxisorientiertes Golftraining an. Unser Training richtet sich nach Euren Wünschen, Zielen und Fähigkeiten.

Eine Verbesserung des Spiels kann über mehrere Ansätze erreicht werden:

- Verbesserung der Technik
- Verbesserung der spielerischen Fähigkeiten
- Aneignung von Schlagvarianten
- Verbesserung der individuellen optimalen Technik über Techniktraining

Sowohl im Einzelcoaching als auch im Gruppentraining legen wir viel Wert auf eine minimalinvasive Vorgehensweise. Mit kleinen Anpassungen Verbesserungen nahezubringen ohne den ganzen Schwung „umzukrempeln“ ist hierbei das Ziel.

Spielstrategie, Einschätzungen und Abwägungen, Schläger- und Zielauswahl, Vorbereitungs- und Nachbereitungsroutine sind die bestimmenden Themen auf dem Platz.

Das Golfspiel besteht aus vielen unterschiedlichen Spielsituationen mit verschiedenartigen Anforderungen. Wer vielfältige Lösungen hat, spielt besser Golf.

Trainiert werden

- Schräglagen
- Roughlagen/Schwierige Lagen
- Spielen mit Wind
- Flache/hohe Bälle
- Fade & Draw
- Lob
- Chip & run
- Fairwaybunkerschläge
- Grünbunkerschläge
- uvm.

Wir freuen uns darauf, Euch bei dem „Spiel der Spiele“ hilfreich zur Seite zu stehen.

Matthias und Mostafa

Matthias Stenchly Tel 0171-2209695
Mostafa Sbai Tel 0171-2442327